

Coaching

Wykłady

Consulting

Biznes
Rozwój

Szkolenia

LIFE

doradztwo prawne

Warsztaty

prelekcje

IRI INSTYTUT
ROZWOJU
INTEGRALNEGO

EKSPERCI W ŻYCIU I BIZNESIE

sekretariat@instytutri.pl
www.instytutri.pl

PARTNERÓW



www.fundacjari.pl



www.wsb.com.pl



KRZYSZTOF MATOSEK

EXECUTIVE & LIFE COACH, KONSULTANT
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY

„Spraw by życie stało się Twoją pasją”

Jako coach biznesu, zdrowia i rodziny, konsultant małych, średnich i dużych przedsiębiorstw, propagator zdrowego, zrównoważonego stylu życia zawodowego, społecznego i rodzinnego, zebrałem w jednym miejscu cały zasób moich zawodowych i życiowych doświadczeń. Będąc coachem, czuję się jak zawodowy szliflerz diamentów. Promuję rozwój integralny oraz ideę i praktykę WORK-LIFE BALANCE.

W 2012 roku, założyłem IRI jako ukoronowanie moich wieloletnich doświadczeń zawodowych.

Zapraszam do współpracy i porywającej, życiowej przygody, podczas której razem odkryjemy wielki potencjał tkwiący w każdym człowieku i w każdym biznesowym pomysle. Zapewniam, że osiągnięcie zamierzonych celów, czy to w aspekcie biznesu, czy rozwoju osobistego, czy też różnych umiejętności życiowych, to kwestia odpowiednio dobranych celów i konsekwencji.

Ofertę Instytutu w zakresie współpracy (coachingu, consultingu i szkoleń) kieruję do biznesu i do osób prywatnych. Do wszystkich zainteresowanych integralnym, zrównoważonym rozwojem zawodowym i osobistym.

Decyzję by trwale i na lepsze zmienić swoje życie zawodowe lub prywatne można podjąć dosłownie w każdym momencie! Wystarczy tylko chcieć. **MĄDRZE CHCIEĆ.**

Zmieniamy pomysły w projekty, a projekty w przedsięwzięcia.

Wierzę, że oferta Instytutu Rozwoju Integralnego zadowoli nawet najbardziej wymagających Klientów. Jestem otwarty także na nowe propozycje współpracy.

Krzysztof Matosek, Dyrektor

OFERTA SZKOLENIOWA

Korzyści, jakie niesie za sobą współpraca z INSTYTUTEM ROZWOJU INTEGRALNEGO są bardzo wymierne:

- Dla **JEDNOSTKI** jest to wzmocnienie wiary w siebie i intensyfikacja wysiłków na rozwoju mocnych stron.
- Dla **BIZNESU** to szybki skok w przód, dynamiczny rozwój. Dla wszystkich są to praktyczne efekty, sięganie po osiągnięcia, realizacja celów.

■ Coaching indywidualny i grupowy

Coaching to prosty sposób na efektywny rozwój osobisty i grupowy.

To proces, w trakcie którego coach i jego klient budują pogłębioną relację, która wspiera i podtrzymuje rozwój i wzrost kompetencji oraz umiejętności klienta. Relacja ta daje klientowi siłę do przejścia od tego JAKI JEST, do tego, JAKIM CHCIAŁBY I MOŻE SIĘ STAĆ.

Coaching jest adresowany do tych osób i grup, które pragną radzić sobie jeszcze lepiej zarówno w życiu osobistym jak i zawodowym, dążą do realizacji wybranych przez siebie celów i chcą osiągać w tym zakresie nieprzeciętne wyniki.

Coaching to metoda osobistego i zawodowego doskonalenia, która opiera się na założeniu, że wszystko, czego potrzebujemy do osiągnięcia życiowych celów, już posiadamy. Trzeba tylko nauczyć się te zasoby wykorzystywać.

■ Szkolenia, Warsztaty, Treningi

Instytut Rozwoju Integralnego poleca autorskie programy szkoleniowe prowadzone w formie warsztatowej i treningowej, przygotowane i realizowane z pasją i najwyższą uwagą.

Na życzenie indywidualnego klienta czy Firm, Instytut Rozwoju Integralnego przygotowuje każdy temat szkoleniowy. Proponowana tematyka i zakres szkoleń najczęściej dotyczy i prowadzona jest:

- manipulacja
- marketing i elementy kształtowania wizerunku firmy
- motywowanie jako system zarządzania zespołem
- motywowanie i projektowanie systemów motywacyjnych - wynagrodzenia
- budowanie pozytywnej relacji
- psychologia społeczna w życiu codziennym
- samoakceptacja
- komunikacja interpersonalna
- metaprogramy – zaawansowane narzędzie w komunikacji
- zarządzanie jakością w organizacji
- zarządzanie projektem
- stres i jak sobie z nim poradzić
- wypalenie zawodowe
- trening kontroli złości
- trening umiejętności społecznych
- wizerunek kobiety w biznesie
- zarządzanie sobą w czasie
- asertywność
- mobbing
- aspekty prawne wskazanej tematyki szkoleń

■ Consulting

Proponowany szeroko pojęty CONSULTING to specjalistyczne usługi doradcze dla małych, średnich i dużych firm, instytucji i organizacji. Usługi nakierowane są na pobudzenie dynamiki funkcjonowania, na bardziej skuteczne wykorzystywanie zasobów, na wdrażanie efektywnych projektów motywacyjnych, na wykorzystywanie szans biznesowych istniejących wewnątrz jak i w otoczeniu.

Instytut Rozwoju Integralnego realizuje je dla tych przedsiębiorców, które chcą skutecznie istnieć i rozwijać się w zmiennej rzeczywistości oraz które chcą odnosić wymierne ekonomicznie sukcesy.

Każdy projekt składa się z dwóch części: diagnozy sytuacji biznesowej i propozycji działań naprawczych. Rozpoczynamy więc od pogłębionej analizy wspólnie z członkami Państwa firmy/instytucji a następnie pomagamy, inspirujemy, doradzamy, aby osiągnąć zakładane cele.

Wspieramy każdy biznes poprzez doradztwo, rekrutację i szkolenia oraz coaching. Doradzamy w zakresie problemów zarządzania całością firmy, jak i realizacji poszczególnych przedsięwzięć. Znajdujemy właściwe rozwiązania. Rekrutujemy odpowiednich kandydatów na wybrane stanowiska. Szkolimy w zakresie kompetencji i umiejętności.

Przeprowadzamy coaching jako proces sprawnego dochodzenia do biznesowych celów, oparty na mocnych stronach biznesu, zarządu i pracowników.

WSPARCIE projektów indywidualnych i zespołowych. Pomoc w pisaniu, projektowaniu i budowaniu własnej kariery zawodowej, a także wzmocnianie zasobów i potencjału Firmy.



BOŻENA SZOT-MATOSEK

CAREER & LIFE COACH, KONSULTANT
DYREKTOR PROGRAMOWY

„Każdy człowiek jest niewyczerpanym źródłem własnego potencjału i rozwoju”

Coach to precyzyjny, uważny praktyk, który w każdym Kliencie (Firmie, Grupie, Człowieku) w każdej sytuacji czy relacji, dostrzeże cenny potencjał i nową jakość. Następnie ten potencjał i jakość, tę moc i siłę potrafi WSKAZAĆ, WZMOCNIĆ I URUCHOMIĆ, nadając jej odpowiedni kierunek i energię do działania.

Coach, konsultant i propagator zdrowego stylu życia to nie tylko moje role zawodowe, które mogę realizować w Instytucie, ale i życiowa pasja. To moje motto w życiu i pracy zawodowej, które realizuję w różnych formach postępując w zgodzie z etyką biznesu i szacunkiem dla każdego Klienta (od prezesów, zarządów, menedżerów małych i dużych firm oraz instytucji, po społeczności, grupy, rodziny i osoby indywidualne).

Od wielu lat jestem pedagogiem, dydaktykiem, trenerem, doradcą i coachem. Wciąż rozwijam się zawodowo, a nowi Klienci, nowe tematy i zagadnienia, stawiają przede mną kolejne zawodowe wyzwania.

W ramach Instytutu Rozwoju Integralnego, proponujemy Państwu szereg szkoleń dla Biznesu oraz warsztaty, zajęcia i prelekcje dla grup i osób indywidualnych, dla ludzi młodych i dorosłych, dla rodzin i wychowawców, szkół i uczelni wyższych.

Tematyka szkoleń jest dobierana indywidualnie zgodnie z potrzebami klienta. Szkolenia i warsztaty prowadzimy w formie otwartej i zamkniętej.

PRACUJĄC Z NAMI MACIE PAŃSTWO *MORZE* MOŻLIWOŚCI

Bożena Szot - Matosek, Dyrektor programowy